

# La Naturopatia *e* il professionista Naturopata

Opuscolo informativo

***FNNHP***

**federazione  
nazionale  
naturopati  
heilpraktiker  
professionisti**

**SINDACATO  
NAZIONALE NATUROPATI**

Presidenza: Dott. Rudy Lanza  
Via Fuhrmann, 74  
10062 LUSERNA S.GIOVANNI (TO)

***www.federnaturopati.org***



# **La Naturopatia e il professionista Naturopata**

Opuscolo informativo

***FNNHP***

**federazione  
nazionale  
naturopati  
heilpraktiker  
professionisti**

**SINDACATO  
NAZIONALE NATUROPATI**



*Ad oggi, il nostro ordinamento non è ancora giunto ad un riconoscimento e ad un inquadramento giuridico del professionista naturopata, che in altri paesi europei opera e gode di legittimazione legislativa da lungo tempo. Conseguentemente, alcuni italiani ignorano del tutto tale figura; anche coloro che ne hanno già sentito parlare, tendono a confonderla, taluni, con quella di ciarlatani privi di dignità professionale – quali i “maghi” televisivi – e, altri, con quella degli operatori del settore sanitario.*

*Tale disinformazione crea un’aura di diffidenza intorno ai Naturopati, da cui derivano spiacevoli conseguenze: da una parte, i loro suggerimenti rimangono preclusi a molti che ne avrebbero bisogno; dall’altra, essi vengono accusati di abusivo esercizio della professione medica, pur non compiendo atti tipici della stessa.*

*La FNNHP - Federazione Nazionale Naturopati Heilpraktiker Professionisti ha concepito il presente opuscolo proprio per porre fine a tali conseguenze, fornendo semplici informazioni sulla Naturopatia ed i suoi professionisti.*

*Allo scopo di fornire al cittadino alcune linee guida per distinguere il vero Naturopata da chi si improvvisa tale.*

*Con l’auspicio di abbattere le barriere che separano le Istituzioni, i mass-media e le professioni “tradizionali” da una categoria che da tempo, anche in Italia, svolge una professione sempre più utile e richiesta.*

## **Cos'è la Naturopatia?**

La Naturopatia è la disciplina bio-naturale che – attraverso metodi e trattamenti non invasivi, a carattere non sanitario – si propone di migliorare lo stato di benessere dell'individuo.

Alla radice del pensiero naturopatico vi è l'idea di essere umano come unità formata da corpo, mente ed emozioni, componenti in armonia tra loro e con il mondo esterno; esso è dotato, per natura, di una forza che gli consente di autoregolare l'organismo e di conservare l'equilibrio di tali componenti, da cui dipende il suo benessere. Spesso, tuttavia, l'individuo non è in grado di azionare efficacemente la propria forza vitale; alcuni fattori ambientali, quali lo stress, le cattive abitudini di vita e lo smog, ne mettono in crisi l'originario equilibrio. Da ciò derivano squilibri energetici che la Naturopatia chiama "alterazioni del terreno individuale"<sup>1</sup>: essi sfuggono all'interesse della scienza medica, poiché non consistono in disfunzioni del corpo o della mente (malattie). La Naturopatia si occupa proprio di queste alterazioni<sup>2</sup>: ne individua l'origine e i metodi per eliminarli e stimola la capacità innata del soggetto a recuperare il proprio stato di benessere.

## **Chi è il Naturopata?**

Il Naturopata iscritto alla FNNHP è un professionista connotato da competenza e correttezza.

---

<sup>1</sup> Il terreno individuale è il termine tecnico con cui la Naturopatia si riferisce ad un "insieme di segni e di manifestazioni costituzionali caratterizzanti le potenzialità della persona umana in senso energetico-funzionale, soggetti alle sollecitazioni ed agli stimoli fisici, emozionali ed ambientali", cfr. Lanza-Vettorello, "Il Codice Deontologico dei Naturopati Italiani", 2007, Ed. Verde Libri.

<sup>2</sup> L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) riconosce e denomina tali squilibri "Cumulation Effect of Subclinical Everything" (=sommatoria degli effetti di un'alterazione clinicamente irrilevante).

La prima qualità discende dalla frequenza di un *iter* formativo pluriennale, nel corso del quale egli apprende le discipline e le tecniche naturopatiche; la seconda dal rispetto di regole deontologiche, raccolte in un codice di categoria<sup>3</sup>, la cui violazione è punita con severe sanzioni.

Il Naturopata non svolge alcuna delle attività riservate alle categorie sanitarie (quali formulazione di anamnesi, diagnosi, prognosi).

Egli non può mai sostituirsi al medico; nei casi in cui sospetti la presenza di una patologia, è tenuto a consigliare una visita presso il professionista abilitato.

Non possono sorgere “conflitti di interessi” tra Medico e Naturopata; essi hanno differenti oggetti di studio: il primo si occupa di malattie, o verosia disfunzioni del corpo o della mente, il secondo di alterazioni bio-energetiche, che non hanno rilievo clinico. Nell'eventualità in cui l'individuo stia seguendo terapie sanitarie, il Naturopata invita sempre a non interromperle; egli può soltanto collaborare con il medico, integrando e completando la sua attività, poiché ritiene che il vero benessere non sia soltanto l'“assenza di malattie”, bensì l'equilibrio dell'uomo tra le sue componenti e con il mondo esterno.

### **Di quali strumenti si serve la Naturopatia?**

Per accertare le ragioni delle alterazioni bio-energetiche, il Naturopata analizza il “terreno globale” dell'individuo, servendosi di metodi e strumenti non clinici. Tra essi, i più comuni sono:

- il colloquio naturopatico, con cui il consulente – usando particolari tecniche di ascolto – entra in stretto contatto

---

<sup>3</sup> Overosia il già citato “Codice Deontologico dei Naturopati Italiani”.

con l'interlocutore, scoprendone le abitudini;

- l'esame iridologico – condotto con una potente lente (l'iridoscopio) – che ricerca nell'iride squilibri e alterazioni energetiche;
- i test bioenergetici, che consentono di valutare la risonanza energetica degli alimenti e di individuare le alterazioni da queste causate;
- l'analisi riflessologica e le tecniche corporee naturopatiche – operate su zone quali l'orecchio, il piede ed il viso – che permettono la rilevazione dei punti di debolezza energetica del soggetto.

È importante ribadire che nessuno di tali metodi serve per svolgere attività di anamnesi, diagnosi o prognosi, che restano riservate alle professioni sanitarie.

### **Quali consigli può dare il Naturopata?**

Una volta individuate le ragioni degli squilibri energetici dell'individuo, il consulente formula i suggerimenti diretti a migliorarne lo stato di benessere.

In sostanza, il Naturopata è un "educatore del corretto stile di vita". Alla luce delle caratteristiche energetiche di ciascun soggetto, egli:

- interviene a modificare le cattive abitudini che alterano l'equilibrio individuale;





- fornisce i consigli per eliminare lo stress e le altre ragioni di disturbo;
- invita alla consumazione di cibi sani ed adeguati alle caratteristiche di terreno della persona.

N.B.: I consigli naturopatici non sono prescrizioni dietologiche: non sono formulati con riferimento ad uno stato patologico e non mirano al dimagrimento, ma esclusivamente a coadiuvare le funzioni fisiologiche dell'individuo.

### **Quali prodotti può indicare il Naturopata?**

L'obiettivo naturopatico è quello di riequilibrare il soggetto intervenendo semplicemente a correggere il suo stile di vita.

Soltanto in caso di necessità e senza alcuna finalità terapeutica, il consulente suggerisce l'uso di sostanze naturali, fitoterapiche e di erboristeria, che integrano la normale alimentazione della persona.

Egli non può indicare farmaci di alcun tipo, i quali possono essere prescritti soltanto dal medico.

### **Come posso riconoscere un professionista Naturopata iscritto alla FNNHP?**

Ecco, di seguito, dieci piccole regole.

Il Naturopata iscritto alla FNNHP:

- 1) possiede un certificato di appartenenza alla Federazione, che costituisce – di per sé – garanzia di affidabilità;
- 2) prima di fornire la propria consulenza, spiega all'interlocutore i caratteri della prestazione e le differenze da quella sanitaria, sottoponendogli un documento illustrativo (chiamato "informativa per il destinatario della prestazione");

- 3) non indossa né camici da medico né tuniche da “mago”: è vestito come solo il decoro gli suggerisce;
- 4) non si fregia del titolo di “dottore”, almeno che non abbia conseguito una laurea; in ogni caso, specifica il proprio percorso di studi;
- 5) non sostiene che dai propri suggerimenti possono derivare risultati miracolosi;
- 6) non si serve di strumenti medici, come lo stetoscopio, ma soltanto di dispositivi per la rilevazione dello stato energetico dell'individuo (tra i più noti, l'iridoscopio e i tester di bio-risonanza);
- 7) non impiega né farmaci né “pozioni”, ma soltanto preparati naturali di libera vendita;
- 8) non richiede compensi spropositati in cambio dei propri consigli, poiché è vincolato dal tariffario approvato dalla FNNHP;
- 9) non critica mai l'operato dei professionisti sanitari, ma fornisce suggerimenti in sinergia con eventuali terapie in atto.

Infine: ha sempre a disposizione una copia del presente opuscolo ed è lieto di consegnarla a chi desidera avvicinarsi alla Naturopatia.

Dunque, il fatto stesso che abbiate tra le mani questo depliant significa che chi ve l'ha fornito merita la vostra fiducia!

*Augurandomi di aver soddisfatto la vostra curiosità e suscitato il vostro interesse, vi porgo i miei migliori saluti e di tutti i Naturopati della FNNHP.*

Per la FNNHP

Il Presidente

**dott. Rudy Lanza**





***FNNHP***

**federazione  
nazionale  
naturopati  
heilpraktiker  
professionisti**

**SINDACATO  
NAZIONALE NATUROPATI**

Presidenza: Dott. Rudy Lanza  
Via Fuhrmann, 74  
10062 LUSERNA S.GIOVANNI (TO)